

VERKSAMHETSPLAN 2023

Våren

MEDLEMSTRÄFFAR

Årsmöte 25 februari

Utflykt med rundvandring på Liljenäsgård

Våravslutning 1 juni

Sill och potatis, lite småplock, kaffe och kaka. Underhållning

Marknadsdagarna

Föreningen deltar på marknadsdagarna den 7–8 juli

Vattengymnastik 12 ggr

Hösten

MEDLEMSTRÄFFAR

Resa till Rotnäs gård

Medlemsträff med fysioterapeut

Informerar om hjälpmedel och träning. Mötet sker i samband med ABF

Julfest

Julgröt, skinksmörgås, kaffe och kaka samt med underhållning

Vattengymnastik 12 ggr

Vidare information finns på Facebook och på medlemsidan