

# Reumatiker förbundet

**Forshaga – Deje**

## **Bassängträningen**

September 6 kl. 14.00-14.45

Bassängträningen i Deje badhus, under ledning av Annika från Friskvården i Värmland.

Vi får gå in en kvart innan för att duscha och byta om.

Efteråt finns möjlighet att använda bubbelbad och basta.

Vi kan ta emot 15 st. först till kvarn , anmälan senast 6 augusti.

Anmälan till badansvarig Ingegerd Jansson på mobil 0731–808533

Till en kostnad av 350: - för 12 ggr +1 ggr till godo från våren.

Ledig vecka 44 avslut 6 december

Går att Swisha och betala till 123 493 76 29 på meddelandet skriv badet hösten 2022

Eller på faktura 69363-0 skriv namn badet hösten 2022

*välkomna!*

*Inger ordf.*

*Ingegerd badansvarig*